

Zucchini-Schoko-Brownies

Saftig, schokoladig, mit kaum schmeckbarer Zucchini – idealer Low-Carb-Brownie.

Zeitaufwand

- Zubereitung: ca. 40 Min
- Vorbereitung: ca. 15 Min
- Portionen: 2
- **Gesamt: ca. 55 Min**

Bild

Zucchini-Schoko-Brownies

Zutaten

Zutat	Menge
geraspelte Zucchini	150 g
Ei	1
Mandelmehl	30 g
ungesüßter Kakao	2 EL
Erythrit	2 EL
Butter	30 g
Backpulver	1 TL

☐☐ Schritt-für-Schritt

1. Zucchini gut ausdrücken, mit restlichen Zutaten zu einem Teig verrühren.
 2. In eine kleine Form füllen, glatt streichen.
 3. Bei 180 °C ca. 25 Min. backen, abkühlen lassen.
-

☐☐ Tipps & Variationen

- Saftig, schokoladig, mit kaum schmeckbarer Zucchini – idealer Low-Carb-Brownie.
 - Optional: Mit einer Prise Salz den Schokogeschmack verstärken.
-

☐☐ Quelle

Foto aus Kochbuch (Seite 108)

Revision #1

Created 2026-05-27 07:05:15 UTC by Admin

Updated 2026-05-27 07:05:16 UTC by Admin