

Keto-Quarkküchlein mit Kokosmehl

Zarte Quarkküchlein mit Kokosmehl — goldgelb aus der Heißluftfritteuse oder goldbraun aus dem Ofen. Ein süßer, kohlenhydratarmer Snack oder Dessert, der mit zuckerfreier Marmelade oder pur genossen wird.

🕒 Zeitaufwand

- Zubereitung: ca. 25 Min
- Vorbereitung: ca. 10 Min
- **Portionen: 2**

🖼 Bilder

Keto-Quarkküchlein mit Kokosmehl

🔧 Utensilien

Gegenstand	Anmerkung
Schüssel	Masse verrühren
Backpapier oder Silikonmatte	Zum Auslegen der Fritteuse/Backblech
Pinsel	Küchlein mit Kokosöl bepinseln

🥘 Zutaten

